



香港路德會社會服務處



香港城市大學 應用社會科學系

認知行為治療教研計劃

聯合主辦

無懼過動

認知治療與專注力不足／過度活躍症中學生家長情緒管理

家長小組

根據臨床經驗，患有專注力不足／過度活躍症中學生在社交、學業和專注能力上較一般學生遇到更多困難。家長在管教他們時，亦經常出現親子衝突，令家長感到情緒困擾。路德會學校社工組於二零一零年開始，已經就有關題目進行研究，並舉辦「新 TEEN 地·新父母」親子小組，積極回應有關中學生及其家長的需要。過去三年，活動推出時，家長及中學生反應踴躍，參加者回饋正面。

本處將整合過往經驗，於本年度與香港城市大學應用社會科學系認知行為治療教研計劃合辦多項訓練，以加強回應社會需要。繼早前於六月中舉行，由黃富強教授主講的家長情緒管理講座後，現訂於二零一三年十月至十二月期間，舉辦「無懼過動 - 認知治療與專注力不足／過度活躍症中學生家長情緒管理」家長小組，藉此與參加者深入探討如何運用認知治療方法加強家長對自身情緒管理的能力，從而提升管教子女的效能。

有關小組詳細及報名方法，請參考附件單張及報名表。如對上述活動有任何查詢，歡迎致電 2788 1920 與社工蔡國光先生聯絡。



香港路德會社會服務處



香港城市大學 應用社會科學系

認知行為治療教研計劃

聯合主辦

無懼過動

認知治療與專注力不足 / 過度活躍症中學生家長情緒管理
家長小組

日期及時間	A組(下午組)：2013年10月19日至12月7日(逢星期六) 下午2時30分至5時30分 B組(上午組)：2013年10月26日至12月14日(逢星期六) 上午10時正至下午1時正 (共8節，每節3小時)
地點	香港城市大學 應用社會科學系 Practice Center 南山邨道23號(近石硤尾港鐵站)
對象	患有專注力不足 / 過度活躍症中學生的家長
內容	探討如何透過認知治療方法加強情緒管理；學習辨識思想、行為、情緒及身體在情緒困擾時的反應；並認識個人的思想陷阱及思想規條，藉此與參加者深入探討如何運用認知治療方法加強家長對自身情緒管理的能力，從而提升管教子女的效能。
費用	全免
報名方法	請透過以下方法交回報名表 1. 傳真至2788 1930 2. 電郵至s02@hklss.hk 3. 交回本處駐校社工或轉介社工

	<p>4. 郵寄至：</p> <p>路德會學校社工組</p> <p>九龍深水埗窩仔街 121 號石硤尾邨 44 座</p> <p>美彩樓平台 217 號至 220 號</p>
查詢	請致電 2788 1920，聯絡社工蔡國光先生





香港路德會社會服務處



香港城市大學 應用社會科學系

認知行為治療教研計劃

聯合主辦

無懼過動

認知治療與專注力不足 / 過度活躍症中學生家長情緒管理小組

報名表

(截止報名日期：2013年7月31日)

A. 個人資料

(請填寫下列個人資料，以便本組向閣下提供適當的服務，資料亦將保密。)

家長姓名：_____ (先生 / 女士)

聯絡電話 (家居)：_____

聯絡電話 (手提)：_____

電郵地址：_____

聯絡地址：_____

B. 選擇時段 (“1”表示首選，“2”表示次選)：

A組時段 (星期六下午) B組時段 (星期六上午)

C. 學生資料

學生被評估為患有專注力不足/過度活躍症的年份：_____

評估機構：_____

是否正接受藥物治療： 是 否

填表日期：_____

備註：

報名人士均需在 2013 年 9 月出席由本組安排的個別面談，合適者將獲邀請參加家長小組。

收集個人資料：

你在上列提供的個人資料，將作為香港路德會社會服務處向你提供適當服務，以及推廣其他服務的用途。資料亦將保密處理。如果你反對本處使用你的個人資料作促銷用途，請向本處職員索取

「拒收直接促銷通知」，填妥後交回本處。